

Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Златоустовский юридический колледж «ИЦЛ»



Рабочая программа учебной дисциплины  
**ОП.17 Безопасность жизнедеятельности**  
для специальности 40.02.01 Право и организация социального  
обеспечения  
Юрист (углубленной подготовки)

Златоуст  
2023

Разработчики

ЧПОУ «Златоустовский юридический  
колледж «Ицыл»  
(место работы)

Преподаватель

 Гомола Иван Александрович

Эксперты:

МБУ Комплексный центр социального  
обслуживания населения  
(место работы)



Директор



Г.А. Могильникова

МБУ Комплексный центр социальной  
адаптации  
(место работы)



Директор



С.И. Арефьева

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

1.1 Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО 40.02.01 Право и организация социального обеспечения и едина для всех форм обучения.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
  - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
  - способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
  - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
  - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
  - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **овладевать:**

*общими компетенциями, включающими в себя способность*

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в несчастных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

ОК 11. Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.

ОК 12. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.

*Профессиональными компетенциями, включающими в себя способность*

ПК 1.1. Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.2. Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.3. Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.

ПК 1.4. Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 1.5. Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.

ПК 1.6. Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 2.1. Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.

ПК 2.2. Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 2.3. Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часа;

самостоятельной работы обучающегося 34 час.

# 1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	<b>20</b>
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Исследовательская работа	-
Работа с информационными источниками	14
Реферативная работа	6
Расчетно-графическая работа	-
Творческие задания	-
Подготовка презентационных материалов	6
Составление таблиц	8
Составление тезисов	
Аттестация по дисциплине	<b>дифференцированный зачет</b>

**1.2. Тематический план**  
**по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**  
**40.02.01 Право и организация социального обеспечения**

*очная форма обучения*

Наименование разделов и тем	Макс. учеб. нагрузка студента (час)	Самостоятельная работа студента (час)	Количество аудиторных часов			
			Всего	Теоретическое обучение	Практическое (семинарские) и лабораторные занятия	Курсовое проектирование
<b>Раздел 1. Профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида</b>	<b>42</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	
Тема 1.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях	4		4	4		
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени природного характера	4	2	2	2		
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации мирного времени: техногенного и социального характера	2		2	2		
Тема 1.4. Виды чрезвычайных ситуаций	4	2	2		2	
Тема 1.5. Чрезвычайные ситуации военного времени	2		2	2		
Тема 1.6. Последствия чрезвычайных ситуаций военного времени	2		2	2		
Тема 1.7. Виды чрезвычайных ситуаций военного времени	4	2	2		2	
Тема 1.8. Назначение и задачи гражданской обороны	4	2	2	2		

Тема 1.9. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	2		2	2		
Тема 1.10. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	2		2	2		
Тема 1.11. Организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС	4	2	2		2	
Тема 1.12. Средства защиты	2		2	2		
Тема 1.13. Индивидуальные средства защиты	2		2		2	
Тема 1.14. Негативное воздействие на организм человека курения табака	2		2	2		
Тема 1.15. Профилактические мероприятия по предупреждению никотиновой зависимости	2		2		2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	
Тема 2.1. Основы обороны государства	6	4	2	2		
Тема 2.2. Структура вооруженных сил в XIV-XV веках	4	2	2		2	
Тема 2.3. Вооруженные Силы РФ	10	6	4	4		
Тема 2.4. Виды Вооруженных Сил и рода войск	4	2	2		2	
Тема 2.5. Боевые традиции Вооруженных Сил России	2		2	2		



Тема 2.6. Символы воинской чести, ритуалы Вооруженных Сил	2		2	2		
<b>Раздел 3. Оказание первой помощи пострадавшим</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	
Тема 3.1. Первая помощь при ранениях и травмах	4	2	2	2		
Тема 3.2 Оказание первой помощи при ранениях и травмах	4	2	2		2	
Тема 3.3. Первая помощь при ушибах и растяжениях	2		2	2		
Тема 3.4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях	4	2	2		2	
Тема 3.5. Первая помощь при переломах	4	2	2	2		
Тема 3.6. Острая сердечная недостаточность, инфаркты, инсульты	2		2	2		
Тема 3.7. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца и прекращении дыхания	4	2	2	2		
Тема 3.8. Первая помощь при ожогах	4		4	4		
Тема 3.9. Первая помощь при отравлениях	2		2	2		
Тема 3.10. Первая медицинская помощь при электротравмах	2		2		2	
<b>Всего по дисциплине:</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	

### 1.3. Содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения	
<b>Раздел 1. Профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида</b>		<b>42</b>		
<b>Тема 1.1.</b> Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения.	1	
	2	Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.	1	
	3	Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	
	4	Порядок выявления и оценки обстановки	1	
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		-	
<b>Тема 1.2.</b> Чрезвычайные ситуации мирного времени природного характера	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Классификация природных ЧС	1	
	2	Метеорологические ЧС		
	3	Геологические ЧС	1	
	4	Гидрологические ЧС		
	5	Пожары		
	<b>Практические занятия</b>		-	
<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>2</b>	2	
<b>Тема 1.3.</b> Чрезвычайные ситуации мирного времени техногенного и социального характера	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Классификация техногенных ЧС	1	
	2	Пожары и взрывы		
	3	Промышленные ЧС		
	4	Транспортные аварии	1	
	5	Средства пожаротушения		
	6	Порядок действий при обнаружении очага возгорания		
<b>Практические занятия</b>		-		
<b>Самостоятельная работа студента</b>		-		
<b>Тема 1.4.</b> Виды чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.		
	2	Основные принципы инормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	2
	<b>№1.</b> Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики		<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>2</b>	2
	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 года N		<b>2</b>	2

	69-ФЗ «О пожарной безопасности»			
<b>Тема 1.5.</b> Чрезвычайные ситуации военного времени	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Понятие «оружие массового поражения»		1
	2	Ядерное оружие.		1
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		-	
<b>Тема 1.6.</b> Последствия чрезвычайных ситуаций военного времени	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Химическое оружие		1
	2	Биологическое оружие		1
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		-	
<b>Тема 1.7.</b> Виды чрезвычайных ситуаций военного времени	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Очаг радиационного заражения		
	2	Очаг химического заражения		
	3	Очаг биологического заражения		
	<b>Практические занятия</b>			
	№ 2. Разработка правил поведения и действий населения в очагах радиационного, химического и биологического заражения		<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа студента</b>			
Подготовка реферативных работ по теме «Поражающие факторы ОМП»		<b>2</b>	2	
<b>Тема 1.8.</b> Назначение и задачи гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.		1
	2	Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций..		
	3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		1
	4	Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий		
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>2</b>	
	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"		<b>2</b>	2
<b>Тема 1.9.</b> Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Основные принципы инормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		1
	2	Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
	3	Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время		1

	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		-	
<b>Тема 1.10.</b> Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		1
	2	Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности		1
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		-	
<b>Тема 1.11.</b> Организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях		
	2	Организация эвакуационных мероприятий при авариях и катастрофах		
	<b>Практические занятия</b>			
	№ 3. Подготовка данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации		<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа студента</b>			
Работа с информационными источниками: Федеральный Закон от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»		<b>2</b>	2	
<b>Тема 1.12.</b> Средства защиты	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.		1
	2	Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
	3	Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.		1
	<b>Практические занятия</b>			
<b>Самостоятельная работа студента</b>		-		
<b>Тема 1.13.</b> Индивидуальные средства защиты	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи		
	2	Назначение и порядок применения средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	2
	№ 4. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты.		<b>2</b>	2
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		-	
<b>Тема 1.14</b> Негативное воздействие на организм	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Воздействие табакокурения на физическое здоровье		1
	2	Воздействие табака на психику курильщика		1

человека курения табака	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		-	
<b>Тема 1.15.</b> Профилактические мероприятия по предупреждению никотиновой зависимости	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Профилактика вредных привычек		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>№ 5. Разработка карты здоровья, расчет средней продолжительности жизни</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Самостоятельная работа студента</b>		-		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			<b>28</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	1	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.		1
		Национальные интересы России.		1
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>4</b>	<b>4</b>
	Работа с информационными источниками: Федеральный Закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»		4	4
<b>Тема 2.2.</b> Структура вооруженных сил в XIV-XV веках.	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1	Регулярная армия как основа безопасности государства		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>№ 6. Этапы формирования Вооруженных Сил.</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	Составление таблицы: Развитие армии в Российском государстве в XVI-XXI веках		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 2.3.</b> Вооруженные Силы РФ	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>10</b>	
	1	Военная доктрина Российской армии		1
	2	Военная организация государства		1
	3	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации		2
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих"		<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Тема 2.4. Виды Вооруженных Сил и рода войск</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Организационная структура ВС РФ		
	2	Командование ВС РФ		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>№ 7. Виды Вооруженных Сил и рода войск</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	Составление таблицы: «Виды Вооруженных Сил и рода войск»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 2.5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Боевые традиции Вооруженных Сил России.		1
	2	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества		
	3	Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений		1
	<b>Практические занятия</b>		-	

	<b>Самостоятельная работа студента</b>	-	
<b>Тема 2.6.</b> Символы воинской чести, ритуалы Вооруженных Сил	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1   Символы воинской чести.		1
	2   Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		
	3   Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		1
	4   Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	<b>Практические занятия</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	-	
<b>Раздел 3. Оказание первой помощи пострадавшим.</b>		<b>32</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Первая помощь при ранениях и травмах.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	1   Виды ран и первая помощь при ранениях.		1
	2   Виды кровотечений и общие правила оказания первой помощи при кровотечениях		1
	<b>Практические занятия</b>	-	-
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 3.2</b> Оказание первой помощи при ранениях и травмах	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	1   Правила наложения кровоостанавливающего жгута.		
	2   Правила наложения давящей повязки.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>№ 8.</b> Остановка кровотечений, обработка ран	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Подготовка реферативных работ по темам: «Оказание первой помощи»	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 3.3.</b> Первая помощь при ушибах и растяжениях	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1   Виды ушибов и их последствия		1
	2   Растяжения, степени тяжести растяжений.		1
	<b>Практические занятия</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	-	
<b>Тема 3.4.</b> Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	1   Оказание помощи при ушибах мягких тканей		
	2   Оказание помощи при ушибах внутренних органов		
	3   Правила наложения фиксирующей повязки		
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>№ 9</b> Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Подготовка презентационных материалов на тему: «Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях»	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 3.5.</b> Первая помощь при переломах	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	1   Классификация переломов		1
	2   Особенности транспортировки пострадавших с переломами		1
	<b>Практические занятия</b>	-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Подготовка презентационных материалов на	<b>2</b>	<b>2</b>

	тему: «Первая помощь и способы транспортировки пострадавших»			
<b>Тема 3.6.</b> Острая сердечная недостаточность, инфаркты, инсульты	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Острая сердечная недостаточность		1
	2	Причины, симптомы инфарктов и инсультов		1
	3	Первая помощь при инфарктах и инсультах		
	<b>Практические занятия</b>		-	-
<b>Самостоятельная работа студентов</b>		-	-	
<b>Тема 3.7.</b> Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца и прекращении дыхания	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Правила осуществления ИВЛ		1
	2	Правила проведения непрямого массажа сердца		1
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	Реферативная работа по теме: «Проведение основных мероприятий экстренной реанимационной помощи»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 3.8.</b> Первая помощь при ожогах	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Причины и виды ожогов		2
		Оказание первой помощи при ожогах		2
	<b>Практические занятия</b>		-	
<b>Самостоятельная работа студента</b>		-		
<b>Тема 3.9.</b> Первая помощь при отравлениях	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Причины и виды отравлений		1
	2	Первая помощь при отравлениях		1
	<b>Практические занятия</b>		-	
<b>Самостоятельная работа студента</b>		-		
<b>Тема 3.10.</b> Первая медицинская помощь при электротравмах	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1	Правила безопасного пользования электротехникой		
	2	Способы оказания помощи пострадавшим		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>№ 10</b> Первая медицинская помощь при электротравмах		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Самостоятельная работа студента</b>		-		
<b>Всего</b>			<b>102</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

## 2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Учебный кабинет:

- программное обеспечение (КонсультантПлюс, слайд-фильмы, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для студентов, раздаточные материалы);
- классная доска.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

### 3.2 Информационное обеспечение обучения

#### *Нормативно-правовая документация:*

1. Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне".
2. Федеральный Закон от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный Закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
4. Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих"

#### Литература

##### *Основная:*

1. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Дашков и К, 2015. — 494 с. — 978-5-394-01354-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/14035.html>

Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для бакалавров / Э.А. Арустамов [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Дашков и К, 2015. — 448 с. — 978-5-394-02494-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35268.html>



*Дополнительная:*

1. .

**Информационные ресурсы**

1. КонсультантПлюс: специальная подборка правовых документов и учебных материалов для студентов юридических, финансовых и экономических специальностей, 2018

2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.

3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Контроль результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы контроля (контрольная точка, зачет/экзамен)	Метод ы контро ля	Оценк а (в баллах )
<b>Уметь:</b>			
<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li> </ul>	<p>Контрольная точка № 1 Контрольная точка № 2 Контрольная точка № 3</p>	<p>Проверка контрольных работ, рефератов, таблиц.</p>	<p>От 0 до 12 баллов за каждую контрольную точку</p>
<b>Знать:</b>			
<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> </ul>	<p>Дифференцированный зачет</p>	<p>Тестирование</p>	<p>От 0 до 30 баллов</p>

### 4.3 БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ ПРИ ИЗУЧЕНИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Критерии рейтинговой системы	Посещаемость	Успеваемость			Самостоя тельная работа студента	Проме жуточ ная аттест ация	Всего
		контроль ная точка № 1	контрольная точка № 2	контроль ная точка № 3			
Баллы	0-20	0-12	0-12	0-12	0-14	0-30	100
Уровень выполнения	0,6 балла соответствует посещению одного учебного занятия (двум ак. часам)	Студент не справился с работой, работа выполнена менее чем на 50%, – 0-3 балла. Студент выполнил 50-75% – 3-6 балла. Рабо та выполнена в полном объеме с незначите льными ошибками – 6-9 баллов. Рабо та выполнена в полном объеме без ошибок – 9-12 баллов.	Студент не справился с работой, работа выполнена менее чем на 50%, – 0-3 балла. Студен т выполнил 50-75% – 3-6 балла. Работа выполнена в полном объеме с незначительн ыми ошибками – 6-9 баллов. Работ а выполнена в полном объеме без ошибок – 9- 12 баллов.	Студент не справилс я с работой, работа выполне на менее чем на 50%, – 0- 3 балла. Ст удент выполни л 50-75% – 3-6 балла. Ра бота выполне на в полном объеме с незначит ельными ошибкам и – 6-9 баллов. Ра бота выполне на в полном объеме без ошибок – 9-12 баллов.	<i>Реферат</i> – 2-4 балла. <i>Составле ние таблицы,</i> – 1-3 балла. <i>Слайды</i> (не менее 5) – 1-3 балла. <i>Уча стие в конферен ции</i> – 2-5 балла. <i>Уча стие в научно- исследова тельской работе</i> – 5-10 баллов.	Выпол ненно е тестир ование со следу ющим и результ татами : 51% – 67% – 12 баллов . 68% – 85% – 24 баллов . 86% – 100% – 36 баллов .	
«Штрафные» баллы		Снимается 0,5 балла за несвоевременную сдачу выполненной работы					
«Бонусные» баллы		Добавляется 1 балл за правильное выполнение задания досрочно		Добавля ется 1 балл за выполне ние дополни тельного задания	Добавляе тся 1 балл за оригинал ность оформлен ия задания		

#### 4.4 Перечень соответствия овладения компетенций темам учебной дисциплины

Компетенции	Темы учебной дисциплины
<p>ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. ПК 1.1. Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.</p>	<p>Тема 1.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях</p>
<p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ПК 1.2. Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.</p>	<p>Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени природного характера Тема 1.3 Чрезвычайные ситуации мирного времени: техногенного и социального характера</p>
<p>ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в несчастных ситуациях. ПК 1.3. Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.</p>	<p>Тема 1.4. Виды чрезвычайных ситуаций</p>
<p>ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. ПК 1.4. Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.</p>	<p>Тема 1.5. Чрезвычайные ситуации военного времени Тема 1.6. Последствия чрезвычайных ситуаций военного времени</p>
<p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности. ПК 1.5. Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.</p>	<p>Тема 1.7. Виды чрезвычайных ситуаций военного времени</p>
<p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. ПК 1.6. Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.</p>	<p>Тема 1.8. Назначение и задачи гражданской обороны Тема 1.9. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях</p>
<p>ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя</p>	<p>Тема 1.10. Содержание и</p>

<p>ответственности за результат выполнения заданий.  ПК 2.1. Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.</p>	<p>организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций  Тема 1.11.  Организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС</p>
<p>ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.  ПК 2.2. Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.</p>	<p>Тема 1.12. Средства защиты  Тема 1.13.  Индивидуальные средства защиты</p>
<p>ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.  ПК 2.3. Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.</p>	<p>Тема 1.15.  Профилактические мероприятия по предупреждению никотиновой зависимости  Тема 1.14 Негативное воздействие на организм человека курения табак</p>
<p>ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.  ПК 1.1. Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.</p>	<p>Тема 2.1. Основы обороны государства</p>
<p>ОК 11. Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.  ПК 1.2. Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.</p>	<p>Тема 2.3.  Вооруженные Силы РФ  Тема 2.2. Структура вооруженных сил в XIV-XV веках</p>
<p>ОК 12. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.  ПК 1.3. Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.</p>	<p>Тема 2.4. Виды Вооруженных Сил и рода войск  Тема 2.5. Боевые традиции Вооруженных Сил России  Тема 2.6. Символы воинской чести, ритуалы Вооруженных Сил</p>
<p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять</p>	<p>Тема 3.1. Первая</p>

<p>методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.</p> <p>ПК 1.5. Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.</p>	<p>помощь при ранениях и травмах</p> <p>Тема 3.2 Оказание первой помощи при ранениях и травмах</p>
<p>ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в несчастных ситуациях.</p> <p>ПК 1.6. Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.</p>	<p>Тема 3.3. Первая помощь при ушибах и растяжениях</p> <p>Тема 3.4 Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях</p>
<p>ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p> <p>ПК 2.1. Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.</p>	<p>Тема 3.5. Первая помощь при переломах</p>
<p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.</p> <p>ПК 2.2. Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.</p>	<p>Тема 3.6. Острая сердечная недостаточность, инфаркты,</p>
<p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.</p> <p>ПК 2.3. Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.</p>	<p>Тема 3.7. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца и прекращении дыхания</p>
<p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p>	<p>Тема 3.8. Первая помощь при ожогах</p>
<p>ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.</p>	<p>Тема 3.9. Первая помощь при отравлениях</p>
<p>ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.</p>	<p>Тема 3.10. Первая медицинская помощь при электротравмах</p>

**5. РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ С  
ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМИ  
(ПОСЛЕДУЮЩИМИ) ДИСЦИПЛИНАМИ**

№ п/п	Наименование обеспечивающих дисциплин	№ разделов данной дисциплины, необходимых для обеспечиваемых (последующих) дисциплин		
		Раздел 1. Профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида	Раздел 2. Основы военной службы	Раздел 3. Основы медицинских знаний
1	Физическая культура	+	+	
2	Информатика	+		+
3	Теория государства и права	+	+	
4	Обеспечение реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты	+		+