

Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Златоустовский юридический колледж «Ицыл»

**СОГЛАСОВАНО**



Председатель ПЦК

Гомола И.А.

Протокол №1

29» августа 2022 г

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОУДБ.04 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

для специальностей 1 курса социально-экономического профиля на базе  
основного общего образования

(40.02.01 Право и организация социального обеспечения , 38.02.01  
Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), 38.02.03 Операционная  
деятельность в логистике, 38.02.04 Коммерция)

2022 г.

ОДОБРЕНО

На заседании ПЦК «Общеобразовательных дисциплин»

Протокол №2 от 25 августа 2022г.

Составлена в соответствии с ФГОССПО к минимуму содержания и уровню подготовки выпускника по специальностям социально-экономическому профилю

Председатель ПЦК: М.А. Гомола

Составитель: Гомола И.А.

- преподаватель ПЦК  
«Общеобразовательных дисциплин»  
Златоустовского юридического колледжа  
«Ицыл »

Эксперты:

МБУ Комплексный центр социального обслуживания населения

(место работы)

Директор \_\_\_\_\_ Г.А. Могильникова

МБУ Комплексный центр социальной адаптации

(место работы)

Директор \_\_\_\_\_ С.И. Арефьева

## Содержание

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>7</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>14</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>15</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1 Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной программы в соответствии с ФГОС по специальностям социально - экономическому профилю.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования.

## 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина принадлежит к общеобразовательному циклу, формирует общие компетенции, включающие в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

### **1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Изучение дисциплины ориентировано на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно–профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

#### **1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов. В том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;

самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	105
<b>Обязательная аудиторная нагрузка (всего)</b>	70
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	35
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	35
в том числе:	
работа над учебным материалом по дополнительной литературе	
изучение нормативных материалов с использованием Интернета	
ответы на контрольные вопросы	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование тем	Макс. учеб. нагрузка студента (час)	Самостоятельная работа студента (час)	Количество аудиторных часов		
			Всего	Теоретическое обучение	Лабораторных, практических занятий
<b>Введение</b>	2		2	2	
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	14	2	12	5	7
Тема 1.1 Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.	2		2	1	1
Тема 1.2 Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	2		2	1	1
Тема 1.3 Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	2		2	1	1
Тема 1.4 Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	2		2	1	1
Тема 1.5 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2		2	1	1
Тема 1.6 Первая медицинская помощь при травмах и ранениях, при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца.	4	2	2		2
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	28	12	16	8	8
Тема 2.1 Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	4	2	2	1	1
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	4	2	2	1	1
Тема 2.3 Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	4	2	2	1	1
Тема 2.4 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны.	4	2	2	1	1
Тема 2.5 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	4	2	2	1	1
Тема 2.6 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	4	2	2	1	1



Тема 2.7 Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2		2	1	1
Тема 2.8 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан (МЧС, полиция, служба скорой помощи, другие службы).	2		2	1	1
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	<b>47</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
Тема 3.1 Организация вооруженных сил Московского государства в 14-15 веках.	2		2	1	1
Тема 3.2 Создание советских Вооруженных сил, их структура и предназначение.	4	2	2	1	1
Тема 3.3 Вооруженные Силы РФ, их функции и задачи.	4	2	2	1	1
Тема 3.4 Виды и рода Вооруженных Сил РФ.	4	2	2	1	1
Тема 3.5 Другие войска Вооруженных Сил РФ.	2		2	1	1
Тема 3.6 Основные понятия о воинской обязанности.	4	2	2	1	1
Тема 3.7 Призыв на военную службу.	2		2	1	1
Тема 3.8 Общие права и обязанности военнослужащих.	2		2	1	1
Тема 3.9 Требования, предъявляемые к военнослужащим.	4	2	2	1	1
Тема 3.10 Воинская дисциплина.	4	2	2	1	1
Тема 3.11 Ответственность за нарушение законодательства о военной службе.	4	2	2	1	1
Тема 3.12 Правила приема граждан в военные образовательные учреждения.	3	1	2	1	1
Тема 3.13 Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2		2	1	1
Тема 3.14 Символы воинской чести, доблести и славы.	2		2	1	1
Тема 3.15 Ритуалы Вооруженных Сил РФ.	4	2	2	1	1
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Тема 4.1 Социальная роль женщины в современном обществе.	2		2	1	1
Тема 4.2 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	4	2	2	1	1
Тема 4.3 Здоровый образ жизни - необходимое условие репродуктивного здоровья.	2		2	1	1
Тема 4.4 Влияние двигательной активности на здоровье человека.	4	2	2	1	1
Тема 4.5 Правовые аспекты взаимоотношения полов.	2		2	1	1
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>105</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>35</b>

### 2.3 Содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Введение</b>	Предмет и содержание дисциплины, ее связь с другими дисциплинами	2	
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>		<b>14</b>	
Тема 1.1 Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 1.2 Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 1.3 Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 1.4 Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 1.5 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2	3
	<b>Практическое занятие</b>		
Тема 1.6 Первая медицинская помощь при травмах и ранениях, при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца.	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях, при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца.		2
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		<b>28</b>	

Тема 2.1 Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения.	1	3
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 2.3 Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороны. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 2.4 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 2.5 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания в зонах заражения. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 2.6 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	

Тема 2.7 Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 2.8 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан (МЧС, полиция, служба скорой помощи, другие службы).	1	3
	<b>Практическое занятие</b>	1	
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>47</b>	
Тема 3.1 Организация вооруженных сил Московского государства в 14-15 веках.	Организация вооруженных сил Московского государства в 14-15 веках. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине 19 века, создание массовой армии.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 3.2 Создание советских Вооруженных сил, их структура и предназначение.	Создание советских Вооруженных сил, их структура и предназначение.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.3 Вооруженные Силы РФ, их функции и задачи. Реформа Вооруженных Сил.	Вооруженные Силы РФ, их функции и задачи. Реформа Вооруженных Сил.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.4 Виды и рода Вооруженных Сил РФ.	Виды и рода Вооруженных Сил РФ.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.5 Другие войска Вооруженных Сил РФ.	Другие войска Вооруженных Сил РФ.	1	3
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 3.6 Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет.	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.7 Призыв на военную службу.	Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 3.8 Общие права и обязанности военнослужащих.	Общие права и обязанности военнослужащих.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 3.9 Требования, предъявляемые к военнослужащим.	Требования, предъявляемые к военнослужащим. Основные качества военнослужащего.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.10 Воинская	Воинская дисциплина. Ее сущность и значение.	1	2

дисциплина. Ее сущность и значение.	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.11 Ответственность за нарушение законодательства о военной службе.	Ответственность за нарушение законодательства о военной службе.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.12 Правила приема граждан в военные образовательные учреждения.	Правила приема граждан в военные образовательные учреждения.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 3.13 Правила приема граждан в военные образовательные учреждения.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 3.14 Символы воинской чести, доблести и славы.	Символы воинской чести, доблести и славы.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 3.15 Ритуалы Вооруженных Сил РФ.	Ритуалы Вооруженных Сил РФ.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>14</b>	<b>1</b>
Тема 4.1 Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины.	Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 4.2 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 4.3 Здоровый образ жизни - необходимое условие репродуктивного здоровья.	Здоровый образ жизни - необходимое условие репродуктивного здоровья.	1	2
	<b>Практическое занятие</b>	1	
Тема 4.4 Влияние двигательной активности на здоровье человека.	Влияние двигательной активности на здоровье человека.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	2	
Тема 4.5 Правовые аспекты взаимоотношения полов.	Правовые аспекты взаимоотношения полов.	1	1
	<b>Практическое занятие</b>	1	
	<b>Практические занятия</b>	35	
	<b>Самостоятельная работа</b>	35	
<b>Всего</b>		<b>105</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета: столы, стулья, классная доска, плакаты (стенды) по тематике дисциплины, компьютер, мультимедиапроектор, экран, мультимедийный учебник, учебные видеофильмы, тренажер по способам проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Рекомендуемые учебные издания**

##### **Основные**

1. Семехин Ю. Г. , Бондин В. И. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие М., Берлин: Директ-Медиа, 2015
2. Хван Т. А. , Хван П. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие Ростов-н/Д: Феникс, 2014 11-е изд Дополнительные

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Усвоенные знания</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li> </ul>	ОК1,ОК2	<b>Проверочная работ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</li> </ul>	ОК3,ОК4	<b>Устный и письменный опрос</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> </ul>	ОК8	<b>Тестовый опрос</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> </ul>	ОК9	<b>Устный опрос</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li> </ul>	ОК10	<b>Комбинированный способ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> </ul>	ОК10	<b>Проверочная работа</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</li> </ul>	ОК10	<b>Устный опрос</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные виды военно–профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</li> </ul>	ОК10	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</li> </ul>	ОК10	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• предназначение, структуру и задачи РСЧС;</li> </ul>	ОК6	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;</li> </ul>	ОК7	<b>Комбинированный способ</b>
<b>Освоенные умения</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> </ul>	ОК3,ОК6, ОК7	<b>Комбинированный способ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li> </ul>	ОК3,ОК6, ОК7	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;</li> </ul>	ОК3,ОК6, ОК7	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.</li> </ul>	ОК10	